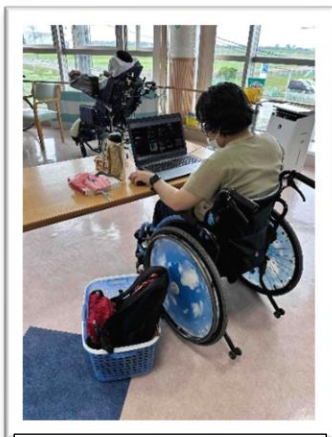


# ケアステーションかけはし 生活介護通信

令和5年7月

暑い夏がやってきますね。かけはしでは、室内外の気温差や多めの水分補給など体調管理に配慮しています。元気で来所していただいている毎日の様子をご紹介します。



ちょっとゆっくり、休憩タイム。



朝の会では、ラジオ体操や歌体操をして身体をほぐします。前に出て体操して下さる利用者様もいて元気いっぱいにぎやかです。

黒ひげ危機一髪ゲームで遊びます。順番にナイフを刺して飛び出した時にはみんながびっくり！大好きなゲームです。



七夕の飾りつけを一緒にしました。みなさんの願い事を書いた短冊と、職場体験の中学生が作ってくれた飾りでいっぱいになりました。



みなさんからリクエストを聞いて今日はボーリングに決定！みなさん、自分だけでなく他の人の応援もしていただきます。さあ、今日は誰がたくさん倒せるでしょうか？



今日は坊主めくり。思うようにはお姫様がでてくなくて、「あ～あ～」「え～なんでえ～」「やったあ！」と悲喜こもごもの歓声が上がリ、盛り上がります。

